



# Jessica Lamanna

---

**Data di nascita:** 02/08/1979 | **Nazionalità:** Italiana | (+39) 3495287425 |

[dottoressa@jessicalamanna.it](mailto:dottoressa@jessicalamanna.it) | [jessica.lamanna.801@psypec.it](mailto:jessica.lamanna.801@psypec.it) |

<https://www.jessicalamanna.it> | Corso Bra 18, 12051, Alba, Italia

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/01/2008 – ATTUALE

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA** – ATTIVITÀ CLINICA PRIVATA PRESSO STUDIO PRIVATO

---

Tipo di impiego: **Psicologa-Psicoterapeuta**

Principali mansioni e responsabilità:

- Colloqui finalizzati al sostegno psicologico di adulti, famiglie e minori;
- Inquadramenti psicodiagnostici su minori e adulti;
- Valutazione, trattamento e counselling in ambito psicologico;
- Psicoterapia a orientamento cognitivo comportamentale individuale (minori e adulti) e di coppia;
- Formazione, conduzione e supervisione di gruppi in ambito educativo, scolastico, lavorativo e sportivo;
- Valutazioni psicodiagnostiche e presa in carico di minori con difficoltà emotive, comportamentali o disturbi dell'apprendimento;
- Interventi di sostegno alla genitorialità: conduzione di gruppi tematici, counseling, colloqui individuali e di coppia.

Sanità e assistenza sociale | Corso Bra 18, 12051, Alba, Italia

## IAA INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI IN QUALITÀ DI REFERENTE DI INTERVENTO E RESPONSABILE DI PROGETTO

---

01/10/2012 – ATTUALE

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA** – DOTT. ENRICO MOSCHIETTO, PRESIDENTE DELLA "RESIDENZA PRALORMO". ATTIVITÀ SVOLTA PRESSO LA "RESIDENZ

---

### **PROGETTO: "Radici & Impronte" Terapia Assistita con Animali**

dedicato agli ospiti della Struttura per Anziani "Residenza Pralormo", a supporto delle terapie in atto, con l'obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All'interno di un lavoro terapeutico promosso da un'équipe multidisciplinare.

Cicli d'intervento

- ottobre - dicembre 2012
- aprile - giugno 2013
- marzo 2017 - giugno 2017
- settembre 2018 - gennaio 2019

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l'équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari e somministrazione questionari/individuazione aspettative; pre-test fruitori; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi terapeutici, re-test, stesura relazioni, incontro di confronto/restituzione familiari; tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d'intervento**: individuare le metodologie d'intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l'utente, tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **Psicologa consulente**

Principali mansioni

Colloqui psicologico-clinici individuali con alcuni utenti fruitori dei progetti di Terapia Assistita con gli Animali.

Sanità e assistenza sociale | Via Roma 32, 10040, Pralormo, Italia

01/2020 – 02/2020

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA** – SCUOLA PRIMARIA SAN ROCCO MONTÀ CN

---

Progetto EMOZIONI: LA MIA BUSSOLA

Un percorso di conoscenza e gestione delle emozioni attraverso l'Educazione Assistita con gli Animali presso la Scuola Primaria San Rocco, Montà D'Alba.

Dedicato e svolto con i bambini di tutte le classi della scuola primaria.

Progetto interrotto dall'emergenza pandemica.

09/2019 – 11/2019

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA** – OPERA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

---

**PROGETTO “EMOZIONI DALLA TESTA AI PIEDI”:** Un percorso di conoscenza ed esplorazione delle emozioni attraverso la Terapia Assistita con gli Animali

dedicato agli ospiti della Casa di riposo “I Glicini” di Bra, a supporto delle terapie in atto, con l’obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All’interno di un lavoro terapeutico promosso da un’équipe multidisciplinare.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l’équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari; progettazione, programmazione intervento, incontro di confronto/restituzione familiari; tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d’intervento**: individuare le metodologie d’intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l’utente, tutela degli utenti coinvolti.

13/02/2019 – 08/05/2019

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA** – OPERA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

---

**PROGETTO “EMOZIONI DALLA TESTA AI PIEDI”:** Un percorso di conoscenza ed esplorazione delle emozioni attraverso la Terapia Assistita con gli Animali

dedicato agli ospiti della Casa di riposo “I Glicini” di Bra, a supporto delle terapie in atto, con l’obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All’interno di un lavoro terapeutico promosso da un’équipe multidisciplinare.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l’équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari; progettazione, programmazione intervento, incontro di confronto/restituzione familiari; tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d’intervento**: individuare le metodologie d’intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l’utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | Agliano Terme (AT), Italia

10/01/2019 – 07/03/2019

**PSICOLOGO/PSICOLOGA** – OPERA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE & SCUOLA INFANZIA SAN ROCCO MONTÀ

---

**PROGETTO “EMOZIONI DALLA TESTA AI PIEDI”:** Un percorso di conoscenza ed esplorazione delle emozioni attraverso l’Educazione Assistita con gli Animali

Un Intervento di Educazione Assistita con gli Animali sul tema delle emozioni. Rivolto ad anziani ospiti della RSA Ca’ Nostra di Montà insieme ai bambini della Scuola d’Infanzia dello stesso paese.

In qualità di **responsabile di progetto**: analisi dei bisogni e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l’équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari e incontro in plenaria di presentazione; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi educativi, incontro di confronto/restituzione con insegnanti scuola e operatori RSA, colloqui individuali con familiari, incontro finale in plenaria con genitori, bambini, ospiti e operatori RSA, familiari degli ospiti, tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d’intervento**: individuare le metodologie d’intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l’utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | Agliano Terme (AT), Italia

28/05/2016 – 18/06/2016

**PSICOLOGO** – LA CHIOCCIA

---

**PROGETTO DI ATTIVITÀ ASSISTITA CON GLI ANIMALI “BIMBI IN ZAMPA!”**

Dedicato ai bimbi dai 12 ai 36 mesi frequentanti il Baby Parking “La Chiocchia” di Gallo Grinzane (CN)

Sanità e assistenza sociale | Via Garibaldi 69, 12060, Gallo Grinzane, Italia

01/11/2010 – 01/04/2014

**PSICOLOGO** – DOTT. STEFANO ORIGLIA, PRESIDENTE DELLA COOPERATIVA SOCIALE OPERA

---

Attività svolte presso:

- *Residenza per Anziani “Villa Monsignor Sampò”, sita in via Bonafous, 11 Cortemilia (CN)*
- *Residenza per Anziani “San Pantaleo”, sita in via della Chiesa, 8 Cortemilia (CN)*

**PROGETTO: “CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy”** (attivo fino a dicembre 2012)

**PROGETTO: “Radici & Impronte” Terapia Assistita con Animali**

Cicli di intervento:

- novembre 2010 - gennaio 2011
- aprile 2011 - giugno 2011
- gennaio 2013 - marzo 2013

◦ aprile 2014

dedicati agli ospiti della Casa di riposo "Villa Monsignor Sampò" e della Residenza per Anziani "San Pantaleo", con l'obiettivo di migliorarne la qualità della vita e lo stato generale di benessere.

Via XX Settembre 126, 14100, Asti, Italia

01/05/2011 – 01/08/2011

**PSICOLOGO** – DOTT.SSA SARA BREZZO, DIRETTRICE DELLA RESIDENZA PER ANZIANI "LA PINETA"

---

**"CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy"**

dedicato agli ospiti della Casa di riposo "La Pineta", a supporto delle terapie in atto, con l'obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All'interno di un lavoro terapeutico promosso da un'équipe multidisciplinare.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l'équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari e somministrazione questionari/individuazione aspettative; pre-test fruitori; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi terapeutici, re-test, stesura relazioni, incontro di confronto/restituzione familiari e tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d'intervento**: individuare le metodologie d'intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l'utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | Loc. Pedaggera 1, 12050, Cereseto Langhe, Italia

01/09/2012

**PSICOLOGO**

---

**Fondazione Équipe ConTatto.**

Équipe specializzata in programmi assistiti con animali, composta da tre psicologi, quattro medici veterinari, un'educatrice professionale, un educatore cinofilo e cinque cani certificati per le attività di Pet Therapy.

Attività professionali, scientifiche e tecniche

01/05/2012 – 01/09/2012

**PSICOLOGO** – DOTT. STEFANO ORIGLIA, PRESIDENTE DELLA COOPERATIVA SOCIALE OPERA

---

*In collaborazione con DIAPASON ONLUS Società Cooperativa Sociale - Sede Legale Via Ravizza 48, Chieti*

**PROGETTO: "CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy"** dedicato agli ospiti della Residenza per Anziani "IL MUGHETTO", a supporto delle terapie in atto, con l'obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All'interno di un lavoro terapeutico promosso da un'équipe multidisciplinare.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l'équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari e somministrazione questionari/individuazione aspettative; pre-test fruitori; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi terapeutici, re-test, stesura relazioni, incontro di confronto/restituzione familiari e tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d'intervento**: individuare le metodologie d'intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l'utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | Via XX Settembre 126, 14100, Asti, Italia

01/11/2009 – 01/03/2010

**PSICOLOGO** – DOTT.SSA MATILDE GIACCHERO, DIRETTORE COMUNITÀ PSICHIATRICA "IL MELOGRANO S.R.L."

---

**PROGETTO: "CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy"** dedicato agli ospiti della Comunità Psichiatrica, si propone quale risorsa socio-assistenziale utile a promuovere il benessere nelle situazioni di problematicità della persona, favorire l'integrazione socio-relazionale, sostenere processi assistenziali volti ad aumentare l'autonomia della persona e il raggiungimento dei suoi fini, favorire la coadiuvanza terapeutica e quindi migliorare l'utilizzo delle risorse sanitarie.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l'équipe multidisciplinare di riferimento; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi terapeutici, stesura relazioni, tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d'intervento**: individuare le metodologie d'intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l'utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | Via Einaudi 1, 14059, Vesime, Italia

01/03/2009 – 01/11/2009

**PSICOLOGO** – DR. P. SPOLAORE, DIRETTORE GENERALE CASA DI RIPOSO "A.B. OTTOLENGHI"

---

*In collaborazione con la S.O.C. Psicologia ASL CN2 Alba-Bra*

**PROGETTO: "CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy"** dedicato agli ospiti della Casa di riposo "A.B. Ottolenghi", a supporto delle terapie in atto, con l'obiettivo di intervenire individualmente e specificamente nel piano di cura delle patologie portate da ciascun paziente membro del/i gruppo/i attivato/i. All'interno di un lavoro terapeutico promosso da un'équipe multidisciplinare.

In qualità di **responsabile di progetto**: selezione fruitori e individuazione degli obiettivi specifici in collaborazione con l'équipe multidisciplinare di riferimento; consegna informativa ai familiari e somministrazione questionari/ individuazione aspettative; pre-test fruitori; progettazione, programmazione intervento, valutazioni obiettivi terapeutici, re-test, stesura relazioni, incontro di confronto/restituzione familiari e tutela degli utenti coinvolti.

In qualità di **referente d'intervento**: individuare le metodologie d'intervento e il ruolo della sottoscritta, focalizzazione sulla relazione con l'utente, tutela degli utenti coinvolti.

Sanità e assistenza sociale | <http://www.ottolenghi.net/> | C.so Asti n. 3, 12051, Alba, Italia

01/04/2008 – 01/07/2008

**PSICOLOGO** – DR. D. SAGLIETTI, DIRETTORE S.O.C. PSICOLOGIA ASL CN2 ALBA-BRA

---

### **PROGETTO: "PET EDUCATION: UNA NUOVA MATERIA DIDATTICA"**

#### **Progetto finanziato dalla Fondazione Elena e Gabriella Miroglio**

Un percorso educativo e ricreativo con l'ausilio del cane dedicato al primo anno della scuola materna dell'Asilo Miroglio ad Alba "La casa dei bambini", la classe dei "PULCINI", 24 bambini di 3-4 anni

Sanità e assistenza sociale | Via Vida n. 10, 12051, Alba, Italia

## **INCARICHI DI CONSULENZA**

---

01/10/2011 – 01/04/2014

**PSICOLOGO** – DOTT.SSA MATILDE GIACCHERO, DIRETTORE COMUNITÀ PSICHIATRICA "IL MELOGRANO S.R.L."

---

In qualità di **Psicologa consulente e formatrice**

#### Principali mansioni:

Conduzione di gruppi psico-educazionali, colloqui psicologico-clinici individuali e partecipazioni a riunioni d'équipe. Formatrice dell'équipe in co-conduzione con il Dr Prandi, Psichiatra.

Monte ore settimanale nel primo anno: tre

Monte ore settimanale da ottobre 2012: cinque

Via Einaudi 1, 14059, Vesime, Italia

01/01/2012 – 01/04/2014

**PSICOLOGO** – DOTT.SSA CINZIA RAMELLO, DIRETTORE GENERALE CASA DI RIPOSO "A.B. OTTOLENGHI"

---

*In collaborazione con la S.O.C. Psicologia ASL CN2 Alba-Bra.*

In qualità di **Psicologa consulente**

#### Principali mansioni

In continuità con la sperimentazione conclusa a dicembre 2011, sempre in collaborazione con la S.O.C. Psicologia ASL CN2 Alba-Bra, colloqui psicologico-clinici individuali, supporto psicologico ai familiari degli ospiti e partecipazioni a riunioni d'équipe per l'elaborazione dei PAI.

Monte ore settimanale: sei

<http://www.ottolenghi.net/> | C.so Asti n. 3, 12051, Alba

01/10/2011 – 01/01/2012

**PSICOLOGO** – ORDINE DEGLI PSICOLOGI – CONSIGLIO REGIONALE PIEMONTESE

---

### **PROGETTO: "LO PSICOLOGO IN FARMACIA"**

Rivolto alla cittadinanza del territorio in provincia di Cuneo, servizio di consulenza gratuita di breve durata con l'obiettivo di fortificare la rete di intervento dei Servizi territoriali e di rendere più accessibile la figura dello psicologo.

Torino, Italia

## **RICERCATRICE**

---

01/01/2008 – 01/12/2008

**PSICOLOGO** – DIRETTORE S.O.C. PSICOLOGIA, ASL CN2 ALBA-BRA, DR. D. SAGLIETTI

---

**Borsa di Ricerca** presso la SOC di Psicologia ASL CN2, Alba-Bra, con un carico lavorativo di dieci ore settimanali.  
Determinazione ASL18 n. 2168/OSR/004/07/0338 del 28/12/2007, periodo dal 01/01/2008 al 31/12/2008

Oggetto Borsa di Ricerca:

**PROGETTO "PEER TO PEER: prevenzione del disagio, protagonismo dei ragazzi, promozione della salute"**

Sanità e assistenza sociale | V. Vida n. 10, 12051, Alba, Italia

---

## ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE/FORMAZIONE/SUPERVISIONE

---

21/03/2019 – 21/03/2019

**PSICOLOGO DELLA SALUTE/PSICOLOGA DELLA SALUTE** – SCUOLA INFANZIA PARITARIA REGINA MARGHERITA

---

### **Corso Formazione - Educazione all'affettività e alimentazione**

Rivolto alle famiglie dei bambini della Scuola Infanzia Paritaria Regina Margherita di Canale d'Alba

Canale, Italia

22/09/2018

**PSICOLOGO/PSICOLOGA** – A.S.L. CN1 SS FORMAZIONE SVILUPPO DELLE COMPETENZE E QUALITÀ

---

### **Docenza al Corso: «Quando la relazione diventa cura Interventi Assistiti con gli Animali, risorse e ricerche in ambito evolutivo»**

Sala "Serra dei Fiori" Govone (CN)

In qualità di rappresentante dell'Équipe ConTatto

Presentazione progetto di ricerca "EMOZIONI DALLA TESTA AI PIEDI. Un percorso di conoscenza ed esplorazione delle emozioni attraverso la Terapia Assistita con gli Animali"

Istruzione | Govone (CN), Italia

01/02/2014 – 01/03/2014

**PSICOLOGO** – DOTT.SSA CINZIA RAMELLO, DIRETTORE GENERALE CASA DI RIPOSO "A.B. OTTOLENGHI"

---

In qualità di **Psicologa formatrice**

**Corso di formazione** teorico-pratico sulla tattilità: "Il massaggio alla mano"

Percorso formativo rivolto agli operatori della Casa di riposo "A.B. Ottolenghi" C.so Asti n. 3, 12051, Alba (CN)

Istruzione | <http://www.ottolenghi.net/> | C.so Asti n. 3, 12051, Alba, Italia

01/12/2013 – 01/03/2014

**PSICOLOGO** – DIRETTORE S.O.C. PSICOLOGIA, ASL CN2 ALBA-BRA, DR. D. SAGLIETTI

---

In qualità di **Psicologa formatrice**

**Corso di formazione:** "LA QUALITÀ NEL SERVIZIO AGLI ANZIANI dal lavoro di gruppo al gruppo di lavoro"

Percorso formativo rivolto agli operatori delle Case di Riposo Villa Monsignor Sampò e San Pantaleo di Cortemilia

Istruzione | V. Vida n. 10, 12051, Alba, Italia

18/10/2013 – 19/10/2013

**PSICOLOGO**

---

Relatrice al 5° Convegno internazionale sulla Qualità del Welfare

"La tutela degli Anziani. Buone pratiche per umanizzare l'assistenza"

Palacongressi di Rimini

In qualità di rappresentante dell'Équipe ConTatto

Presentazione progetto di ricerca "**Radici e Impronte**" Terapia Assistita con gli Animali rivolto agli ospiti di quattro Residenze Sanitarie Assistenziali del territorio torinese e cuneese.

Attività professionali, scientifiche e tecniche | Rimini, Italia

07/06/2011  
**PSICOLOGO**

---

Relatrice al Convegno patrocinato da ASL CN2 Alba Bra e Regione Piemonte e finanziato da Opera Soc. Coop. Soc.:  
**Pet therapy. Animali speciali diventano parte integrante della cura.**

Istruzione | 12074, Cortemilia, Italia

01/09/2009  
**PSICOLOGO**

---

**PROGETTO: "IO SONO UNICO E SPECIALE: UNA PROPOSTA DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'"**

**Progetto finanziato dallo Zonta Club Alba-Langhe-Roero**

*In collaborazione con la S.O.C. Psicologia ASL CN2 Alba-Bra.*

Un intervento di promozione alla salute e prevenzione dell'abuso sessuale. Prevede l'attivazione di incontri di formazione, di verifica e di supervisione con gli insegnanti del territorio albese circa l'educazione emotivo-affettiva, la sessualità e della tutela personale.

Alba, Italia

**ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO IN QUALITÀ DI PSICOLOGA**

---

01/01/2012 – 01/10/2012

**PSICOLOGO**

---

**Psicologa frequentatrice** presso la S.O.C. di Psicologia A.S.L. CN2 Alba-Bra, via Vida 10, Alba 12051 (CN).

Principali mansioni:

- Follow up della casistica seguita nell'ultimo periodo del tirocinio di specializzazione in ambito clinico
- Collaborazione ai corsi di formazione: "PRATICA DELLA TATTILITA' IN AMBITO INFERMIERISTICO" rivolto agli infermieri dell' A.S.L. CN2 Alba-Bra. Affiancamento della referente e docente dei corsi, Pierangela Castellengo, anche nelle attività di ricerca e valutazione dell'efficacia dell'intervento

**ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE**

---

01/01/2004 – 01/01/2011

**IMPRENDITORE E DIRIGENTE, COMMERCIO AL DETTAGLIO** – PATHOS CAFÉ DI JESSICA LAMANNA

---

Titolare locale commerciale - caffetteria, gelateria artigianale, tavola calda - con 3 dipendenti nel periodo invernale e 5 nel periodo estivo.

Management, contabilità, fatturazione, rapporto con il pubblico e con i fornitori, gestione dipendenti, responsabile acquisti e vendite, progettazione, marketing, allestimento vetrine, responsabile di sala, responsabile di produzione di gelati.

Altre attività di servizi | Canale d'Alba (CN)

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

19/10/2019 – 19/10/2019 – Milano

**ESPERTO NEI DISTURBI DEL SONNO** – LiquidPlan

---

- **Inquadramento diagnostico dei Disturbi del Sonno**
- **Strumenti per la diagnosi specialistica:**

- **Protocollo CBT-I (trattamento d'elezione per inquadrare e gestire l'insonnia a carattere psicofisiologico);**

- **Test:** Sci, Isi, Dbas-16, Is, Meq

- Diario del sonno

Livello 3 EQF

06/07/2018 – 08/07/2018 – Torino

**TERAPEUTA ESPERTO IN E.M.D.R II LIVELLO** – Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.)

---

Workshop E.M.D.R. **Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

Corso riconosciuto da EMDR Institute (USA) – EMDR Europe e EMDR Italia.

Livello 3 EQF

17/03/2017 – 19/03/2017 – Roma, Italia

**TERAPEUTA FORMATO IN E.M.D.R. I LIVELLO** – Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.)

---

Workshop E.M.D.R. **Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

Corso riconosciuto da EMDR Institute (USA) – EMDR Europe e EMDR Italia.

Livello 3 EQF

17/01/2017 – Legnaro, Italia

**ATTESTATO DI IDONEITÀ PER LE FIGURE DI: RESPONSABILE DI PROGETTO IN TERAPIA ASSISTITA CON GLI ANIMALI E IN EAA; REFERENTE D'INTERVENTO IN TAA E IN EAA** – Centro di Referenza Nazionale per gli Interventi Assistiti con gli Animali - Istituto Zooprofilatti

---

31/01/2013 – 03/02/2013 – Roma, Italia

**CIRCLE OF SECURITY PARENT EDUCATOR**

---

Corso di formazione **CIRCLE OF SECURITY®**

Livello 3 EQF

24/09/2011 – 06/11/2011 – Lazise sul Garda (VR), Italia

**CONDUTTORE DELL'ANIMALE - COADIUTORE DEL CANE** – AIUCA/DELTA SOCIETY® PET PARTNERS®

---

CORSO D'INTRODUZIONE AI PROGRAMMI ASSISTITI DAGLI ANIMALI (24 ore)

CORSO DI FORMAZIONE PRIMO LIVELLO PER CONDUTTORI DI ANIMALI (56 ore)

01/01/2008 – 01/01/2011 – Torino, Italia

**SESSUOLOGO CLINICO** – Centro Clinico Crocetta

---

Scuola riconosciuta dalla **FISS Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica** con il patrocinio di SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

**Qualifica conseguita al I livello: Esperto in educazione sessuale**

**Qualifica conseguita al II livello: Consulente in sessuologia**

**Qualifica conseguita al III livello biennale: Sessuologo clinico**

Livello 8 EQF

01/01/2008 – 01/01/2011 – Torino, Italia

**SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA** – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Istituto MIND - Centro Clinico Crocetta

---

Sede di Novara riconosciuta con D.M. del 17/10/2005 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e Tecnologica per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18/02/1989 Training quadriennale di formazione in Psicoterapia (docenti: prof. Fabio Veglia, Gianni Liotti, Antonio Semerari, Manuel Villegas ecc.)

**Qualifica conseguita: Specialista in Psicoterapia Cognitiva**

Livello nella classificazione nazionale: 70/70 con lode

Livello 8 EQF

10/2010 – Firenze, , Italia

**CORSO TEORICO PRATICO IAA** – Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer

---

Corso di formazione teorico-pratico: **INCONTRI CON GLI ANIMALI NELL'OSPEDALE PEDIATRICO**  
tra i docenti la dott.ssa Francesca Mugnai

01/10/2009

**ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI OPERATORI DI TRAINING AUTOGENO**

---

01/01/2008 – Torino, Italia

**OPERATORE DI TRAINING AUTOGENO DI BASE** – Centro Divenire ECAAT

---

Livello 3 EQF

21/01/2008

**ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMOTE N.5237**

---

01/01/2007 – Abano Terme, Italia

**ACTIVE BIRTH TEACHER** – MIPA Centro Studi

---

Corso di Formazione **MASSAGGIO AL BAMBINO**

Livello 3 EQF

28/02/2006 – Torino, Italia

**DOTTORE IN PSICOLOGIA** – Facoltà di Psicologia

---

**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** presso la Facoltà di Psicologia di Torino

Qualifica conseguita: **Dottore in Psicologia**

Livello nella classificazione nazionale: 100/110

Livello 6 EQF

28/07/1998 – Rivoli, Italia

**MATURITÀ SCIENTIFICA** – Liceo Scientifico "C. Darwin"

---

Livello 4 EQF



## ● PUBBLICAZIONI

---

### Pubblicazioni

---

- Sul sito <http://www.psicologia18.it>

(sito ufficiale del Servizio di Psicologia ASL CN2 Alba Bra)

nella sessione "Progetti" i seguenti articoli:

- "PET EDUCATION: UNA NUOVA MATERIA DIDATTICA"

svolto all'Asilo Miroglio di Alba nel 2008

- "CUR-AR-BENE: Cura Armonia e Benessere con la Pet Therapy" svolto all'interno della Casa di riposo "A.B. Ottolenghi" nel 2009

- Lamanna J., Baldi E., Di Pierro P., Quazzo L., Fontanone M., Ratto L., Saglietti D., **Le esperienze di utilizzo della Pet Therapy. Progetto CurArBene con la Pet Therapy.** Bollettino epidemiologico ASL CN2 2009

- Testa M. V., Bono E., Boido N., Lamanna J., Montone P., (a cura di)

(2010) **Io sono unico e speciale. Una proposta di educazione all'affettività.** Arti Grafiche Dial - Mondovì (CN)

- **Poster:** Testa M. V., Lamanna J., Aimasso L., (2010)

**Io sono unico e speciale. L'educazione all'affettività come prevenzione dell'abuso.** Abstract book X Convegno Nazionale:

LA PSICOLOGIA NEL SSN: Integrazione, Partecipazione, Innovazione, Umanizzazione. Alba, 27-28 ottobre 2010.

- Geuna C., Lamanna J., (2012) **Mamma e papà mi raccontate come si fanno i bambini? Una storia per educare il cuore di chi sta crescendo.** Armando Editore - Roma

## ● RETI E AFFILIAZIONI

---

Digital Pet - Elenco Nazionale IAA - Centro Referenza Nazionale Interventi Assistiti con gli Animali - Ministero della salute

---

<https://digitalpet.it/operators>

EMDR Italia - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

---

<https://emdr.it/>

SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

---

<https://www.sitcc.it/>

Ordine degli Psicologi del Piemonte

---

<https://www.ordinepsicologi.piemonte.it/>

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>TEDESCO</b>	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### Competenze organizzative

---

Mi ritengo una persona molto attiva e propositiva, con un'ottima capacità di lavorare in équipe, per condividere esperienze, conoscenze, opinioni e per organizzare le attività in modo sinergico.

Amo mettermi in gioco e lavorare con persone motivate.

Possiedo una buona capacità di adattamento.

Ho una buona capacità di gestione e organizzazione del mio lavoro e del lavoro delle persone con cui collaboro, sia per quanto riguarda la programmazione, gestione delle risorse, del tempo e delle energie, sia per l'archiviazione e l'aggiornamento del materiale e dei documenti necessari. Abilità acquisite soprattutto nel lavoro svolto in qualità di titolare con 5 dipendenti, in un locale commerciale, nel periodo parallelo alla mia formazione.

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### Competenze comunicative, interculturali e interpersonali

---

Sono una persona persuasiva e in grado di comunicare in maniera coinvolgente; possiedo sensibilità ed empatia approfondite con l'iter professionale.

Possiedo ottime predisposizioni all'ascolto e al confronto, perfezionate con la formazione e l'esperienza; una spiccata capacità di adattare la comunicazione in base al contesto socio-culturale e/o all'ambiente. Sono molto stimolata dal fatto di vivere e operare in una società multiculturale. Amo il contatto con l'utenza e preferisco la pratica al lavoro di ricerca, anche se considero molto stimolante e imprescindibile la ricerca scientifica.

Ritengo di avere buone competenze relazionali, acquisite attraverso l'interfacciarsi con diversi committenti e nel dover svolgere l'attività lavorativa in contesti molto differenti (commercio, A.S.L., scuola, Residenze Sanitarie Assistenziali, Comunità, studio privato).

Competenze approfondite anche attraverso le mie esperienze all'estero dal 2014 al 2016.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### Soft & Hard skills

---

- Buone competenze commerciali, di contabilità e di management, acquisite del periodo di attività svolto nel locale commerciale di cui sono stata titolare;
- Ottime capacità di lavoro in team, leadership e gestione dei conflitti;
- Imprescindibilità del lavoro di rete intorno all'utente;
- Imprescindibilità del network intorno al professionista;
- Tecniche e strumenti cognitivo-comportamentali;
- Buona conoscenza dei principali test psicologici, neuropsicologici e di valutazione della personalità.

### Capacità di gestione del processo digitale

---

Buone abilità nelle seguenti aree:

- recupero, gestione e produzione di informazioni con sistemi digitali e tecnologia;
- empatia e comunicazione digitale;
- lavorare in sintonia con la Netiquette, gestendo i rischi associati alle nuove tecnologie digitali e agli ambienti on-line.

## ● **COMPETENZE E INTERESSI PERSONALI**

---

### Qualità e atteggiamenti personali

---

- Sono fortemente predisposta a un atteggiamento fondato sulla fiducia, la disciplina e sulla capacità di autogestione;
- Sono curiosa, flessibile e cooperativa;
- Conosco e riconosco i miei limiti ma sono tenace.

## Hobby

---

Pratico attività sportiva tre volte alla settimana (corsa nei boschi), yoga e quando posso equitazione; sono una velista. Amo il Teatro e l'Opera.  
Studio pianoforte dal 2019.

## ● ESPERIENZE ALL'ESTERO

---

### Anno sabbatico 2014/15 e trasferimento in Germania 2015/16

---

Da tempo sentivo il bisogno di confrontarmi con altre realtà oltre la mia italiana e a maggio 2014 sono partita per l'estero, con l'obiettivo, tra gli altri, di perturbarmi strategicamente e migliorarmi non solo dal punto di vista professionale, ho vissuto per un anno in barca a vela e sono stata in Francia, Spagna, Marocco e Canarie, poi sono tornata sulla terra ferma e ho vissuto e lavorato un anno in Germania, a Gettorf (nord di Amburgo).

## ● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

## ● DICHIARAZIONE DI VERIDICITÀ DEI DATI

---

### Dichiarazione di veridicità dei dati

---

Dichiaro che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000.

8 aprile 2021