

ENRICA SAROTTO

Ruhrstrasse 16, 22761 Hamburg
015229104707 - sarotto.enrica@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa italiana specializzata in psicoterapia psicodinamica, lavoro con bambini, adolescenti e adulti in italiano e in inglese.

PRINCIPALI COMPETENZE

- Ascolto attivo ed empatico
- Pazienza e flessibilità
- Problem solving
- Capacità di lavorare in team
- Delicatezza e creatività, in particolare nel lavoro con bambini e adolescenti
- Mediazione e risoluzione conflitti
- Capacità di mantenere la calma in situazioni stressanti
- Sincero interesse e disponibilità verso ogni persona che richiede un supporto

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nov 2020 - ad oggi Psicologa libero professionista
Studio privato e online- Hamburg
- Lavoro con bambini, adolescenti e adulti utilizzando un approccio psicodinamico. Offro consulenze psicologiche legate principalmente a disturbi d'ansia e depressivi.
 - Lavoro in rete con terapeuti internazionali che si trovano ad Amburgo, ho creato un gruppo di intervizione che si riunisce mensilmente.
- Nov 2019 - Lug 2020 Counselor in gruppi di supporto per adolescenti
IPTAR Institute for Psychoanalytic Training and Research - New York
- Ho diretto due gruppi di supporto all'interno di una scuola media per alunni economicamente svantaggiati e intellettualmente dotati, lavorando con ragazzi di diversa provenienza e cultura.
 - Ho creato uno spazio "sicuro" in cui le persone potevano mettere in parole, provare a capire e sperimentare emozioni a volte intense e difficili da elaborare.
 - Il lavoro era supervisionato settimanalmente in gruppo all'interno dell'Istituto di formazione.
- Nov 2018 - Ott 2019 ABA therapist
NYBAPS NY Behavior Analysis & Psychological Services - New York
- Ho lavorato con bambini con disturbi dello spettro autistico, offrendo terapie domiciliari e scolastiche. Mi sono occupata in particolare di tecniche ABA finalizzate a migliorare le capacità di linguaggio e comunicazione, abilità sociali e di gioco e cooperazione..
 - Ho raccolto ed elaborato i dati usando programmi specifici.
- Sett 2018 - Ott 2019 Insegnante di italiano
Girotondo e Speakitaly - New York
- Lezioni di italiano individuali e di gruppo, a bambini e adulti con diversa conoscenza della lingua.
 - Insegnamento della lingua attraverso strumenti adeguati per bambini, come canzoni, letture, giochi e progetti artistici.

Gen 2014 - Sett 2017 Psicologa Psicoterapeuta

Studio privato e Associazione Interzona – Torino

- Diagnosi psicologica e psicoterapia con bambini, adolescenti e giovani adulti.
- Lavoro di supporto alla funzione genitoriale e collaborazione al fine di creare un'alleanza terapeutica nella terapia del minore.
- Comunicazione con scuole e servizi sociali.
- Organizzazione di progetti volti a promuovere la salute mentale nella popolazione dei bambini e dei giovani adulti.

Gen 2016 - Ott 2017 Insegnante di sostegno

Scuola elementare Adorazione – Torino

- Particolare attenzione ai temi dell'inclusione e della diversità.
- Ho favorito la comunicazione tra genitori e personale scolastico.
- Mi sono occupata di redigere il PEI, comunicare con l'ASL e i servizi del territorio.
- Sono stata responsabile per i bisogni educativi speciali all'interno dell'Istituto.

FORMAZIONE

Lug 2020 Child and Adolescent Psychotherapy (CAP program)

IPTAR Institute for Psychoanalytic Training and Research - New York

Dic 2019 Limited permit Mental Health Counselor by the ***New York State Department of Education.***

Lug 2019 Registered Behavior Technician (RBT) certification

Behavior Analyst Certification Board (BACB)

Lug 2015 Scuola di Psicoterapia a orientamento psicodinamico per bambini e adolescenti

A.S.A.R.N.I.A, Torino

Grade: 70/70

Ott 2008 Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione

Università di Torino

Giu 2006 Laurea triennale in Psicologia

Università di Torino

Sett 2005 – Giu 2006: Progetto Erasmus presso l'Università François-Rabelais, Tours, Francia

AFFILIAZIONI

BDP Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V.

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Salutare e V. Associazione per la salute mentale italiana in Germania Salutare